

Kinesiologie in Herbern: Gegen Stress-Blockaden im Körper

Seit genau fünf Jahren suchen Kinder, Jugendliche und Erwachsene aus Ascheberg und Umgebung die Logopädische Praxis Kemmler & Wermke auf. Logopädin Gunhild Rost-Siepmann arbeitet dort – und ergänzt das Angebot nun um Kinesiologie.

Herbern, 09.01.16. Doppelter Grund zum Feiern in Herbern. Exakt fünf Jahre nach Eröffnung der Logopädischen Praxis Kemmler & Wermke feiert das Praxisteam gemeinsam mit allen Interessierten am Samstag (9. Januar 2016) nicht nur das eigene Jubiläum. Die Fünfjahresfeier beinhaltet vielmehr auch eine besondere Neuerung: Logopädin Gunhild Rost-Siepmann, die bereits seit langem das Team von Pia Kemmler und Anne Wermke unterstützt, bietet in den behaglichen Räumen an der Bergstraße 33 in Herbern von nun an auch Kinesiologie an, also das Aufspüren und Auflösen stressbedingter Blockaden, die sich bei vielen Menschen längst in körperlichen Beschwerden äußern.

Nach eigener Erfahrung Kinesiologie geworden

»Ich arbeite seit 15 Jahren therapeutisch mit Menschen«, sagt Gunhild Rost-Siepmann. »Vor zehn Jahren bin ich das erste Mal mit Kinesiologie in Berührung gekommen und war verblüfft über die Wirksamkeit der Methode bei mir selbst und auch bei meiner Familie und bei Freunden, die sich in eine solche Behandlung begeben hatten. Durch all die positiven Erfahrungen wollte ich unbedingt selbst diese ganzheitliche Methode erlernen.«

Nach ihrem Studium der Germanistik und Pädagogik, ihrer logopädischen Ausbildung und vielen Jahren der Berufspraxis in der Logopädie mit Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen begann die Dortmunderin, intensiv die Kinesiologie zu erlernen. Dabei bemerkte sie schnell, wie sinnvoll die Methoden auch in ihrer alltäglichen logopädischen Arbeit sein können. Denn viele Sprech- und Sprachprobleme sind trotz körperlicher Symptome auf innere Blockaden oder Stress zurückzuführen.



»Der ganzheitliche Ansatz steht im Zentrum meines therapeutischen Handelns«, sagt Gunhild Rost-Siepmann. (Foto: Volker Rost)



Gunhild Rost-Siepmann versucht stressbedingte Blockaden durch Kinesiologie aufzulösen. (Foto: Volker Rost)



Gunhild Rost-Siepmann bei der Anwendung kinesiology Handgriffe. (Foto: Volker Rost)

Konzentrationsmangel bis Rückenschmerzen: Vielfältige Anwendung von Kinesiologie

Entwickelt wurde die Kinesiologie vom us-amerikanischen Chiropraktiker Dr. George Goodheart in den 1960er Jahren. Diese »Lehre von der Bewegung« geht davon aus, dass Blockaden im Körper mit den richtigen, völlig schmerzfreien Muskeltests aufgespürt und ebenso sanft zum Beispiel mit Druck auf die passenden Akupunkturpunkte gelöst werden können. »Die Gründe für solche Blockaden liegen womöglich weit in der Vergangenheit, sind aber in den psychischen oder körperlichen Beschwerden »gespeichert«, sagt Gunhild Rost-Siepmann. »Die Symptome lassen sich dabei oft gar nicht auf den ersten Blick mit einer solchen Ursache in Verbindung bringen.« Während Kinder oft unter Lernblockaden, Lese-Rechtschreibschwäche, Verstopfung, Konzentrationsmangel, Allergien oder Wahrnehmungsproblemen leiden, begeben sich Erwachsene unter anderem wegen übermäßigen Stresses, Verdauungsproblemen, Antriebslosigkeit, Müdigkeit, Verspannung, Kopfschmerzen, Rückenschmerzen, Konzentrationsproblemen, Zähneknirschen und Reflux zum Kinesiologen, was eine Behandlung durch Ärzte oder Fachärzte nicht ersetzen, sondern unterstützen soll.

Gunhild Rost-Siepmann, die ihre kinesiologischen Fähigkeiten nicht nur in Herbern, sondern auch in eigenen Praxisräumen in Hamm anbietet, erfreut sich an ihren beruflichen Weg: »Ich liebe es, mit Menschen zu arbeiten. Und ganz gleich, ob als Logopädin oder Kinesiologin: Ich freue mich, dass ich Menschen auf ihrem Weg zur Genesung unterstützen kann.«

Logopädische Praxis Kemmler & Wermke, Herbern:

Bergstraße 33
59387 Ascheberg-Herbern
Tel.: 02599/7599991
E-Mail: info@kemmler-wermke.de
www.kemmler-wermke.de

Direktkontakt für Kinesiologie (auch Praxisräume in Hamm):

Gunhild Rost-Siepmann
Mobil: 0174/1955311
E-Mail: praxis@rost-siepmann.de
www.rost-siepmann.de

Hinweis für die Redaktion:

Diesen Text sowie die beistehenden Fotos in Druck- und Webqualität halten wir für Ihre honorarfreie Verwendung zum Download bereit. Rufen Sie bitte die Webseite

www.rost-siepmann.de

auf und klicken am Fuß der Seite den Link

Medien

Kontakt:

Gunhild Rost-Siepmann

Mobil:
0174/1955311

Mail:
praxis@rost-siepmann.de